



Yhdistyskirje 7/2024

Kevään seitsemännessä yhdistyskirjeessä kerromme muun muassa seuraavista asioista:

- Rykmentinpuiston ja Puustellinmetsän asukas - tule kesäkävelylle 13.6. ja luomaan yhteisöllistä asuinalueita yhdessä
- Ikäihmisten vinkkipäivä 14.6.
- Tuusulan kunta kutsuu yhdistykset mukaan järjestämään vapaaehtoistoiminnan messuja
- Miten rekrytoin vapaaehtoisia -koulutus 24.8.2024
- Tuus Harrastaa! Tuusulan kunta kutsuu yhdistykset harrastustoiminnan messuille
- Erätauko-dialogiohjaajakoulutukset järjestötoimijoille
- Ennakko: Uusin silmin!
- Ikäihmisten olohuone-toiminta on avoinna läpi kesän
- Oletko kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta ikäihmisten parissa?
- Kuka tahansa kuntalainen voi tilata yhdistyskirjeen
- Oletko jo päivittänyt yhdistyksen tiedot yhdistyshakuun?
- Monimuotoisinta pihapiiriä haetaan kilpailulla
- Osbu-projektit ilahduttavat tuusulalaisia ja pörriäisiä
- Monimuotoisinta pihapiiriä haetaan kilpailulla
- Jokelan terveysasemalta vapautuu tiloja yrityksille ja yhteisöille
- Tuusulan joulupolku 2024
- lähellä.fi -palvelu
- Liikunnan vertaisohjaajien OTAGO -koulutus

Tulevia tapahtumia ja koulutuksia



Rykmentinpuiston ja Puustellinmetsän asukas, tule kesäkävelyllä 13.6. ja luomaan yhteisöllistä asuinalueita yhdessä

Yhteinen Rykmentinpuisto

Haluatko tulla mukaan kehittämään uutta aluetta? Tule kesäkävelyllä torstaina 13.6.2024 kello 18 alkaen.

Tuusulan kunta kutsuu Rykmentinpuiston asukkaat tekemään viihtyisää asuinalueita yhdessä. Lähdemme kesäkävelyllä ideoimaan yhteisöllistä asuinalueita torstaina 13.6.2024 kello 18 Rykmentinpuiston ruokalan edestä (Rykmentintie rak 48). Kierros päättyy Puustellinmetsän puistoon, jossa on tarjolla pientä iltapalaa.

Tarjoilujen järjestämiseksi pyydämme ilmoittautumisia ja tietoa erikoisruokavalioista **11.6.2024 mennessä sähköisesti tässä**. Voit osallistua myös ilman ennakoilmoittautumista, mutta silloin emme voi huomioida ruoka-ainerajoitteita.

Lisätiedot:

Katja Repo
yhteisömanageri
040 314 3048
katja.repo@tuusula.fi

Ikäihmisten vinkkipäivä 14.6.

Tuusulan kunta ja Siskot ja Simot ry järjestävät yhteistyössä yhteistyökumppaneiden kanssa kaikille avoimen ja maksuttoman ikäihmisten vinkkipäivän 14.6.2024 klo 11–14 Mäntymäellä, osoitteessa Luurikuja 1, Tuusula.



Tilaisuudessa voi saada vinkkejä ajankohtaisista ikäihmisiä koskettavista asioista ja samalla on mahdollisuus tutustua muihin ikäihmisiin. Paikalle ovat tervetulleita kaikki ikäihmiset ja ikäihmisten asioista kiinnostuneet henkilöt. Mäntymäkeen on esteetön kulku.

Kuulemme tapahtumassa miniluentoja ikäihmisten osallisuutta ja hyvinvointia koskettavista aiheista.

OHJELMA

- **Klo 11.00 Tapahtuman avaus.** Minna Mielonen, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, Tuusulan kunta ja Mia Meckelborg, toimintakoordinaattori, Siskot ja Simot ry.
- **Klo 11.05 Omaishoitajien ja omaishoitoperheiden jaksamista tukeva toiminta.** Laura Kosonen, Omaisoiva-ohjaaja, Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry.
- **Klo 11.30 Mitä asumisneuvonta voi tarjota ikäihmisille?** Elina Kolehmainen, asumisneuvoja, Tuusulan kunta.

- **Klo 12.00 Hyvät proteiinin lähteet.** Heli Salmenius-Suominen, ravitsemusasiantuntija, ETM, terveydenhoitaja, Gery ry.
- **Klo 12.30 Kaatumisten ehkäisy lihasvoima- ja tasapainoharjoittelun avulla.** Hanne Kempainen, fysioterapeutti, TtM, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue.
- **Klo 13.00 Ikäihmisten neuvoston ja eläkeläisyhdistysten pikaesittelyt:**
 - Mitä ikäihmisten neuvosto on? Neuvoston puheenjohtaja Anja Matikainen.
 - Hyrylän Eläkeläiset ry kertoo yhdistyksen toiminnasta. Matkavastaava Riitta Saukkola.
 - Eläkeliiton Tuusulan yhdistys ry kertoo yhdistyksen toiminnasta. Puheenjohtaja Kalevi Piippo.
 - Jokelan Eläkkeensaajat ry kertoo yhdistyksen toiminnasta. Puheenjohtaja Aarno Järvinen.
 - Kellokosken Eläkeläiset ry kertoo yhdistyksen toiminnasta. Varapuheenjohtaja Sirpa Viiru.
 - Tuusulan Eläkkeensaajat ry kertoo yhdistyksen toiminnasta. Esittelijöinä toimivat jäsenvastaava Ulla Kuoppala ja tiedottaja Annette Nieminen.
 - Tuusulan seudun eläkeläiset ry kertoo yhdistyksen toiminnasta. Puheenjohtaja Marjut Jokinen.
 - Tuusulan seniorit ry kertoo yhdistyksen toiminnasta. Puheenjohtaja Leena Mäkelä.
- **Klo 14.00 Tapahtuma päättyy.**

Tarkempi tapahtuman ohjelma löytyy [tästä](#).

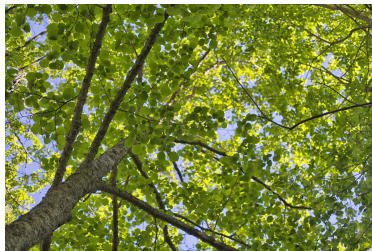
Tapahtumassa on kahvitarjoilu. Auto kannattaa parkkeerata lähialueella sijaitseville maksuttomille parkkipaikoille, sillä Mäntymäen pihalla on rajoitetusti autopaikkoja.

Lisätietoja tapahtumasta antavat:

Minna Mielonen
vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, Tuusulan kunta
040 314 3018

Mia Meckelborg
toimintakoordinaattori, Siskot ja Simot ry
044 973 3844

[Lue lisää](#)



Tuusulan kunta kutsuu yhdistykset mukaan järjestämään vapaaehtoistoiminnan messuja

Messujen aika: 28.9.2024 noin klo

11–14

Paikka: Monio

Tuusulan kunta ja Tuusulan seurakunta kutsuvat yhdistykset mukaan vapaaehtoistoimintaa esitteleville messuille. Vapaaehtoistoiminnan messut järjestetään Moniolla lauantaina 28.9.2024. Tapahtuma-aika on noin

kello 11–14. Messujen valmistelu ja purku aika on varsinaista messuaikaa pidempi.

Yhdistykset voivat ilmoittautua mukaan messuille esittelemään toimintaansa. Yhdistykset voivat:

- Varata kahden minuutin esittelyajan omasta vapaaehtoistoiminnastaan. 10 ensimmäistä halukasta yhdistystä pääsee esittelemään toimintaansa.
- Varata itselleen esittelypisteen veloitusetta.

Tapahtumaa suunnitellaan tarkemmin syksyllä yhteiskokouksessa.

Yhdistys, **ilmoittaudu mukaan tapahtumaan [lyytin kautta](#).**

Ilmoittautuminen on avoinna 5.9.2024 saakka.

Mikäli haluat valmistautua messuihin etukäteen ja saada uusia vinkkejä vapaaehtoisten rekrytoimiseen, voit ilmoittautua alla olevaan Miten rekrytoin vapaaehtoisia -koulutukseen.

[Lue lisää](#)

Miten rekrytoin vapaaehtoisia -koulutus 24.8.2024

Tuusulalaiset yhdistykset ja järjestöt, tarjoamme teille koulutusta vapaaehtoisten rekrytoimisesta. Koulutuksessa käydään läpi mm.

rekrytointistrategioita, viestintää ja vapaaehtoisten sitouttamista.

Kouluttajina toimivat Tuusulan kunnan viestintäpäällikkö Paula Miettinen ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Minna Mielonen sekä Tuusulan seurakunnan vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Raita Karmavuo.

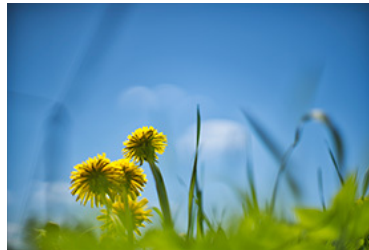
Koulutus järjestetään Tuusulan seurakunnan tiloissa.

Ohjelma:

- Klo 10.00 Tervetulosanat.
- Klo 10.15 Vapaaehtoisen tehtävän paketointi. Minna Mielonen, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, Tuusulan kunta.
- Klo 11.30 Kahvia ja pientä suolaista.
- Klo 12.00 Millainen viestintä on vaikuttavaa? Viestintä vapaaehtoisten rekrytoinnissa. Paula Miettinen, viestintäpäällikkö, Tuusulan kunta.
- Klo 13.00 Millainen on vapaaehtoisen polku? Raita Karmavuo, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, diakoni, Tuusulan seurakunta.
- Klo 14.00 Koulutus päättyy.

Ilmoittautuminen 15.8. mennessä osoitteessa [lyytin kautta](#).

[Lue lisää](#)





Erätauko-

dialogiohjaajakoulutukset järjestötoimijoille

Tuusula haluaa kehittää tuusulalaisten vuorovaikutustaitoja ja tarjoaa Erätauko-dialogiohjaajan koulutuksia tuusulalaisille järjestötoimijoille. Erätauko-koulutus järjestetään kolmena iltana ja koulutukset muodostavat kokonaisuuden:

- 4.9.2024 klo 17.00–19.30
- 11.9.2024 klo 17.00–19.30
- 23.10.2024 klo 17.00–19.30

Erätauko on Sitran kehittämä menetelmä, jonka avulla voimme käydä rakentavaa keskustelua hankelistakin aiheista. Dialogimenetelmä sopii niin avoimiin kansalaiskeskusteluihin, yhdistysten tai muiden toimijoiden sisäisiin keskusteluihin kuin vuorovaikutukseen keittiön pöydän ääressä. Erätauko-keskustelua ohjaa koulutettu fasilitaattori. Menetelmä tarjoaa kattavat työkalut keskustelun suunnitteluun, ohjaukseen ja paketointiin.

Dialogissa voi parhaimmillaan syntyä uusia oivalluksia ja asukkaiden ja yhdistysten keskuudessa dialogilla voidaan lisätä yhteisymmärrystä ennen kuin ryhdytään konkreettisiin toimiin jonkin asian edistämiseksi. Koulutuksesta saatua osaamista voi hyödyntää erilaisissa tilanteissa ja verkostoissa.

Koulutukset ovat avoimia ja maksuttomia kaikille. Ilmoittautuminen koulutukseen viimeistään 2.9.2024 [lyytin kautta](#).

Lisätietoja antaa kehittämispäällikkö Heidi Hagman, heidi.hagman@tuusula.fi 040 314 3052.

[Lue lisää](#)

Tuus harrastaa! Tuusulan kunta kutsuu yhdistykset harrastustoiminnan messuille

Harrastusmessut järjestetään Hyrylässä, Jokelassa ja Kellokoskella. Messuilla yleisön on mahdollista tutustua erilaisiin harrastusmahdollisuuksiin. Harrastusmessut on kaikille avoin ja maksuton tapahtuma.

Harrastusmessuilla paikalliset yhdistykset ja yritykset sekä Tuusulan kunta ja seurakunta esittelevät toimintaansa. Messujen kohderyhmänä ovat lapset ja nuoret, mutta mukavaa tekemistä löytyy varmasti myös aikuisille.

Tuusulan kunta kutsuu yhdistykset mukaan harrastusmessuille esittelemään toimintaansa. Yhdistykset voivat esitellä toimintaa ständeillä ja/tai tarjota tekemisen kokeiluja. **Yhdistystoimija - ilmoittaudu messuille esittelijäksi tällä lomakkeella.**



Harrastusmessujen ajankohdat ja paikat ovat

- tiistai 20.8. kello 17.30-19.30 Monio, Pataljoonantie 6
- keskiviikko 21.8. kello 17.30-19.30 Jokela-talo/Monari, Keskustie 20
- tiistai 27.8. kello 17.30-19.30 Kellokosken koulu, Koulutie 7

[Lue lisää](#)



Ennako: Uusin silmin!

Perinteikäs Keski-Uudenmaan vammaismessut uudistuu tavoittelemaan uusia yleisöjä. Päivämäärä kannattaa jo laittaa omaan kalenteriin.

Aika: 5.10.2024 klo 11-16

Paikka: Järvenpään uusi yhteiskoulu, Kansakoulunkatu 2, Järvenpää

Teemana kykyjen mukainen hyvä

elämä

Uusin silmin on tapahtuma, jossa jokainen ihminen saa osata ja osaa toimia. Tavoittelemme uusilla sisällöillä ihmisiä, jotka eivät normaalisti kohtaa vammaisuutta arjessaan.

Tapahtuma on yllätyksellinen yhtälö elämyksiä: kokeiluja, kokeneita esiintyjä ja rohkeita esityksiä; liikuttavaa ja koskettavaa ohjelmaa, lennokasta asiakeskustelua hyvästä elämästä ja täsmätyökyvystä. "Uusin silmin" on ensisijaisesti kosketus eri maailmoista ja näkökulmista ja sen teemana on kyvyt ja osaaminen.

Uudet avaukset – olkaa hyvä!

Tapahtumakonseptia on suunniteltu usean kuukauden ajan verkostossa, johon kuuluvat Järvenpään lisäksi Keravan ja Tuusulan vammaisneuvostot, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue sekä kaupunkien työntekijät. Ohjelma päivittyy elo-syyskuun aikana.

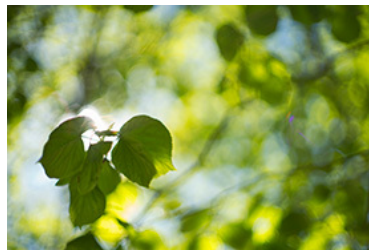
Lisätietoja:

Pilvi Kallio-Meriläinen
osallisuuden erityisasiantuntija, Järvenpään kaupunki
040 315 3737
pilvi.kallio-merilainen@jarvenpaa.fi (lomalla 14.6.-30.6.)

Ikäihmisten olohuonetoiminta

Ikäihmisten olohuonetoiminta on avoinna läpi kesän

Tuusulan kunnan ikäihmisten olohuonetoiminta on avoinna koko kesän muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta. Olohuoneiden



ohjelmassa on kesäaikaan muun muassa yhteisiä pihapelejä, leikkimieliset kesäturnajaiset ja harrastepäivä.

Ikäihmisten olohuoneet ovat rentoja ikäihmisten kohtaamispaikkoja Tuusulassa. Olohuoneilla järjestetään sellaista matalan kynnyksen toimintaa, johon kävijät voivat tulla ilman ennakkovarausta tai -ilmoittautumista ja olohuoneet ovat avoimia kaikille ikäihmisille. Olohuoneet ovat poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumattomia, kaikille avoimia paikkoja. Olohuonetoiminta on pääsääntöisesti maksutonta.

Olohuoneet ovat avoinna seuraavasti 1.6.–31.8.2024:

- Maanantaisin Mäntymäellä klo 13–15, Luurikuja 1, Tuusula.
- Tiistaisin Kustaa Aadolf -kodissa klo 13–15, Koulutie 12, Kellokoski.
- Keskiviikkoisin Ester Matilda -kodissa klo 13–15, Konduktöörinkuja 2, Jokela.
- Torstaisin Kalliopohjan kerhohuoneella klo 13–15, Kalliopohjantie 5, C-rappu, Hyrylä.
- Perjantaisin Riihikalliossa klo 13–15, Pellavamäentie 5–7, Tuusula.

Olohuonetoimintaa ei järjestetä seuraavina ajankohtina:

- 21.6. perjantaina Riihikallio, Pellavamäentie 5–7, Tuusula. Juhannusaatto.

Mahdollisista yllättävistä poikkeuksista olohuoneen aukioloajoissa viestitään kunnan sosiaalisen median kanavissa, tapahtumat.tuusula.fi -osoitteessa ja kunnan tiedotepalstalla. Muutokset ilmoitetaan mahdollisuuksien mukaan myös olohuoneilla etukäteen. Olohuoneiden kesäajan tarkemman ohjelman löydät [Tuusulan kunnan tapahtumakalenterista](#).

Lisätiedot:

- Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Minna Mielonen, 040 314 3018, minna.mielonen@tuusula.fi
- Olohuonetoiminnan ohjaaja Sari Vendelin, 040 314 3078, sari.vendelin@tuusula.fi
- Projektityöntekijä Tiia Sunila, 040 314 2962, tiia.sunila@tuusula.fi

Uusia mahdollisuuksia vapaaehtoistoimintaan



Oletko kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta ikäihmisten parissa?

Tuusulan ikäihmisten olohuoneet ovat matalan kynnyksen ikäihmisten kohtaamispaikkoja Tuusulassa. Olohuoneilla järjestetään sellaista toimintaa,

johon ikäihmiset voivat tulla ilman ennakkovarausta tai -ilmoittautumista. Tuusulan kunta etsii nyt olohuoneille vapaaehtoisia tuomaan ikäihmisille vaihtelua ja vähentämään heidän yksinäisyyden kokemuksiaan.

Olohuoneilla toimii kaksi ohjaajaa, jotka vastaavat olohuonetoiminnan käytännön toteutuksesta, joten vapaaehtoinen ei ole koskaan olohuoneella yksin ja hänellä on mahdollisuus keskittyä vapaaehtoistehtäväänsä.

Vapaaehtoinen voi toimia olohuoneella esimerkiksi:

- keskustelukaverina ikäihmiselle
- pelikaverina
- ohjelmahetken tekijänä, kuten vaikkapa musisoijana, runonlausujana tai esiintyjänä
- muussa vapaaehtoistehtävässä omien kiinnostuksen kohteidensa mukaisesti.

Mitä vapaaehtoiselta edellytetään?

- Edellytämme vapaaehtoiselta vähintään 18 vuoden ikää ja suomen kielen taitoa.

Miten pääsen mukaan?

- Ilmoita kiinnostuksestasi 14.8. mennessä [Lyytin kautta](#).
- Tuusulan kunta haastattelee kaikki vapaaehtoiseksi haluavat ja olohuoneelle valitaan haastattelun jälkeen tehtäväänsä sopivat vapaaehtoiset.
- Koulutamme olohuoneilla toimivat vapaaehtoiset. Koulutuksessa käydään läpi olohuoneiden käytäntöjä sekä sitä, miten ikäihmisen kanssa on hyvä toimia.
- Vapaaehtoistehtävä räätälöidään kulloisellekin vapaaehtoiselle sopivaksi. Tuusulan kunta tekee vapaaehtoistoiminnasta sopimuksen vapaaehtoisen kanssa.
- Vapaaehtoinen saa tehtäväänsä perehdytyksen.
- Vapaaehtoinen sopii vapaaehtoisvuorot etukäteen vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin kanssa.
- Vapaaehtoinen voi halutessaan osallistua vapaaehtoisille järjestettyihin virkistystapahtumiin ja koulutuksiin.
- Vapaaehtoinen voi halutessaan lopettaa vapaaehtoistehtävän tai laittaa sen tauolle. Vapaaehtoistehtävän vaihtaminen on myös mahdollista.

Ikäihmisten olohuoneita järjestetään Riihikalliossa, Hyrylässä Mäntymäellä ja Kalliopohjassa, sekä Jokelassa ja Kellokoskella. Vapaaehtoinen voi valita, millä olohuoneella hän haluaisi toimia vapaaehtoisena ja milloin.

Lisätietoja olohuonetoiminnasta saa [Tuusulan kunnan kotisivuilta](#).

Ota yhteyttä:

Minna Mielonen
vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
040 314 3018

Muuta ajankohtaista

Kuka tahansa kuntalainen voi tilata yhdistyskirjeen

Haluaisitko tilata Tuusulan kunnan yhdistyskirjeen? Kuka tahansa kuntalainen voi tilata yhdistyskirjeen nyt omaan sähköpostiinsa. Voit tehdä tilauksen [täältä](#).



Lue lisää



Oletko jo päivittänyt yhdistyksen tiedot yhdistyshakuun?

Tuusulan kunnan yhdistysrekisteri on uudistunut. Uudesta yhdistyshausta saat tietoa Tuusulan [kotisivulta](#).

Uusi yhdistyshaku löytyy samalta sivustolta kuin Tuusulan yrityshaku. Tutustu uuteen [Tuusulan yhdistyshakuun](#).

Pyydämme yhdistyksiä päivittämään tietonsa yhdistyshakuun. Lisätietoja yhdistysten tietojen päivittämisestä tai uuden yhdistyksen tietojen viemisestä yhdistyshakuun saa [tästä](#).

Voit ottaa myös yhteyttä meihin:

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori [Minna Mielonen](#)

Projektityöntekijä [Tiia Sunila](#)

Lue lisää

Osbu-projektit ilahduttavat tuusulalaisia ja pörriäisiä

Kukkapellot, kesäistutukset ja niittykukat ilahduttavat tuusulalaisia tänä kesänä eri puolilla kuntaa.



Osallistuvan budjetoinnin (osbu) Koko Tuusula kukkimaan -projektissa kannustetaan asukkaita kylvämään kukkia omille pihoilte jakamalla niittysiemenpusseja. Pusseja jaetaan [TuusInfon palvelupisteissä](#) luonnon monimuotoisuuden päivästä 22.5. alkaen.

Jaettavissa pusseissa on seos yksivuotisia pölyttäjävälisiä niittykukkien siemeniä. Seos sisältää ruiskaunokkia, aitohunajakukkaa, keltapäivänkakkaraa, ruisunikkoa ja kesälemmikkiä. Yksi pussi riittää noin 5 neliömetrille.

Jokelassa järjestetään myös kesäkukkien istutustalkoot 12.6. Yli 600 kesäkukkaa kaipaa istuttajaa. Istutettavana on mm. kannoja, daaliota, sateenkaaripalsameita, tsinnoita ja jättiverbenoita.

Lisäksi istutetaan kukkapeltoja ympäri Tuusulaa. Näistä pelloista saa kukkien kasvettua käydä keräämässä kukkia vaikkapa omaan maljakkoon. Peltojen kukkimisaika alkaa arvioilta heinäkuun lopussa tai elokuun alussa.

Kukkapeltojen paikat:

- Hyrylä: Rantatie 86
- Hyrylä: Rantaniityntien ja Hankkijantien risteyksen luona
- Lahela: Lahelantiellä Ristikiventien liikenneympyrän lähellä
- Jokela: Höyhensaarentien ja Ridasjärventien risteyksessä olevalla peltoalueella
- Kellokoski: Koulutiellä Kellokosken koulun eteläpuolella

Seuraa osbu-projektien toteutumista [tässä osoitteessa](#).

Lue lisää



Monimuotoisinta pihapiiriä haetaan kilpailulla

Etsimme Tuusulan monimuotoisinta pihaa pihakilpailun avulla.

Monimuotoisin piha palkitaan ja parhaat monimuotoisuusideat jaetaan kunniamainintojen kera

kaikkien yhteiseen käyttöön. Lisäksi arvotaan palkinto kaikkien osallistujien kesken. Voit ilmoittaa oman tai vaikkapa naapurin pihan mukaan kilpailuun 20.7. mennessä [tässä osoitteessa](#).

Lue lisää



Jokelan terveysasemalta vapautuu tiloja yrityksille ja yhteisöille

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue (Keusote) ja Tuusulan kunta ovat valmistelleet sosiaali- ja terveyspalvelujen pilottia Jokelan alueella. Pilotin myötä Jokelan

terveysasemalla voi toimia Keusoten lisäksi sote- ja hyvinvointipalveluita tuottavia yrityksiä.

– Keusoten tilatarpeet ja tilojen vapautumisen aikataulu ovat tarkentuneet riittävästi, jotta voimme jo neuvotella yksityisten yritysten kanssa jäljelle jäävien tilojen vuokraamisesta. Tilat sijoittuvat rakennuksen ensimmäiseen ja toiseen kerrokseen, ja huonekoot ovat noin 10–20 neliötä. Tiloja remontoidaan kesän ja alkusyksyn 2024 aikana, jolloin uusien vuokralaisten tarpeita voidaan ottaa huomioon, selvittää Tuusulan kunnan tilapalvelupäällikkö Kai Lange.

Tulevassa sote-yksikössä säännöllisesti tarjottavat Keusoten tuottamat palvelut kohdennetaan äitiys- ja lastenneuvolapalveluja käyttäville ja niille pitkäaikaissairaille, joilla ei ole mahdollisuutta hakeutua sote-keskusten palveluihin. Keusote myöntää palveluseteleitä myös tiettyihin yksityisesti tuotettuihin palveluihin, joiden valikoimaa on suunnitelmassa kasvattaa.

– Kunnan tavoitteena on, että Jokelassa tarjottaisiin jatkossakin riittävästi julkisia ja yksityisiä sosiaali-, terveys- ja hyvinvointipalveluja. Pilotin myötä terveysaseman tiloja vapautuu runsaasti, joten jos tilaa on, voidaan tiloja vuokrata myös yhdistyksille tai muiden alojen yrityksille, tarkentaa Tuusulan kunnan elinkeinopäällikkö Toni Popovic.

Lisätietoa:

- Keusoten palveluseteleillä käytössä olevat palvelut: [Palveluseteli - Keski-Uudenmaan hyvinvointialue](#) (keusote.fi)
- Yhteydenotot Jokelan terveysaseman tilojen vuokraamisesta: Riikka Halonen, riikka.halonen@tuusula.fi
- Yhdistysten yhteydenotot: Heidi Hagman, heidi.hagman@tuusula.fi

Tuusulan joulupolku 2024

Vaikka kesä on kauneimmillaan, ovat Tuusulan joulupolun valmistelut jo käynnistyneet. Tänä vuonna Joulupolku-kokonaisuus muodostuu Tuusulassa marras-joulukuun aikana järjestettävistä jouluisista tapahtumista. Kunta koordinoi ja viestii yhteisesti eri puolilla Tuusulaa järjestettävistä yleisötapahtumista. Yhdistykset voivat jo nyt ilmoittaa tiedossa olevat tapahtumansa [Lyytissä](#). Ilmoittautuneille lähetetään syksyn aikana lisätietoja kunnan tarjoamasta markkinointituesta.



Ajankohtaista yhteistyökumppaneilta ja sidosryhmiltä



Lähellä.fi -palvelu

Lähellä.fi tekee järjestöjen kesätoimintaa tutuksi kampanjassaan.

Kesän lisääntynyt valo ja vihreä luonto innostavat omatoimiseen ulkoiluun ja retkeilyyn, mutta moni kaipaa myös ohjattua tekemistä

ulkoilun, liikunnan ja kulttuurin parista. Lähellä.fi kannustaa kesän aikana ihmisiä etsimään mielekästä ja virkistävää tekemistä järjestöjen toiminnan parista. Lähellä.fi toteuttaa 1.6.–31.7. välisenä aikana kampanjan, jossa tuodaan esille järjestöjen tarjoamia vapaa-ajanmahdollisuuksia, kesäleirejä ja kesätapahtumia. Lue [lisää tästä](#) ja hyödynnä näkyvyys.

Keskisuusmaalainen yhdistys, liity Lähellä.fi:hin ja osallistu arvontaan!

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue arpoo Lähellä.fi-palveluun 30.11.2024 mennessä rekisteröityneiden keskiuusimaalaisten yhdistysten kesken 4 kpl S-marketin lahjakorttia á 50 €! Arvonnassa huomioidaan myös kaikki palveluun jo aiemmin liittyneet Keski-Uudenmaan alueen yhdistykset. Lue [lisää tästä](#).

Liikunnan vertaisohjaajien OTAGO-koulutus

Koulutusta ikääntyneiden liikunnan vertaisohjaajille.

Loppusyksystä on mahtava tilaisuus päästä lisäämään

osaamista ikääntyneiden lihasvoima- ja tasapainoharjoittelusta.

Koulutuksessa perehdytään tutkitusti tehokkaan ja kaatumisia ehkäisevän OTAGO-ohjelman mukaiseen harjoitteluun sekä sen käytännön soveltamiseen. Maksuttoman kaksipäiväisen koulutuksen järjestävät



yhteistyössä Luustoliiton Ehkäistään kaatumiset liikunnalla -hanke (EKLI II) sekä Keusoten Kestävän kasvun -hanke (RRP2). Koulutuksen avulla voi tuoda tasapaino- ja voimaharjoittelun elementtejä olemassa oleviin liikuntaryhmiin sekä perustamaan uusia OTAGO- harjoitteluryhmiä.

Koulutus järjestetään, jos kiinnostuneita löytyy riittävästi. Koulutuksessa on paikka enintään 16 henkilölle. Kiinnostuneet yhdistykset ja järjestöt voivat olla yhteydessä Hanne Kempppiseen hanne.kemppinen@keusote.fi, mahdollisimman pian, viimeistään kesäkuun loppuun mennessä. Myös kuntien ja seurakuntien liikunnan vertaisohjaajat ovat tervetulleita. Koulutukseen ovat myös tervetulleita ne henkilöt, jotka eivät vielä ohjaa liikuntaa, mutta ovat kiinnostuneita aloittamaan ikääntyneille suunnatun voima- ja tasapainoharjoittelun ohjaamisen.

Kokemuksia videoiden muodossa YouTubessa:

[Vertaisohjaajaksi OTAGO-ryhmään?](#)

[Kokemuksia OTAGO-ryhmästä](#)

RSS nostot ajankohtaisista Tuusulan kunnan asioista

Koskenmäen matonpesupaikka on avattu

Hyrylässä sijaitseva Koskenmäen matonpesupaikka on ollut kevään kiinni kunnostustöiden takia. Matonpesupaikka on nyt avattu uudelleen käyttöön.

[Lue lisää](#)

Kunnanhallituksen seminaari: Elinvoimainen Tuusula luottaa kasvuun

Tuusulan kunta valmistelee talousarviota tilanteessa, jossa talous on elpymässä, mutta kuntien talousarviot ovat jäämässä alijäämäisiksi. Suomen muuttovetovoimaisimpiin kuuluva kunta on vakaalla pohjalla ja sen tulevaisuuden näkymät ovat hyvät, mutta talouden pitäminen tasapainossa edellyttää tarkkuutta. Kunta näkisi mielellään valtion tukevan elinvoimaisia kuntia, ei rankaisevan niitä.

[Lue lisää](#)

Tuusulassa on uusi talousmetsäsuunnitelma

Tuusulassa on uusi talousmetsäsuunnitelma. Talousmetsäsuunnitelma koskee kunnan talousmetsiä, eli sellaisia asemakaava-alueen ulkopuolella sijaitsevia metsiä, jotka ovat kunnan metsäomaisuutta ja joiden tarkoitus on tuottaa puuta. Talousmetsät toimivat myös hiilinieluinä, eli sitovat hiiltä.

[Lue lisää](#)

Anna palautetta yleissuunnitelmaluonnoksesta Nurmijärvi–Järvenpää -tieyhteyden parantaminen välillä Nukari (kt 45)–Purola (mt 1421)

Poikittaisyhteys Nukarin ja Purolan välillä on osa Keski-Uudenmaan pohjoista logistiikan tieyhteyttä, joka kulkee valtatie 3, valtatie 4 ja maantien 140 (Vanha Lahdentie) välillä. Suunnittelualue sijaitsee Nurmijärven ja Tuusulan kuntien alueella ja sen maankäyttöä ohjaa neljä voimassa olevaa maakuntakaavaa. Tieyhteyden yleissuunnitelman laatiminen on käynnissä.

[Lue lisää](#)

Tuusulalaisten toivomat ulkoilmaelokuvaesitykset 10.8. Kotorannanpuistossa – äänestä esitettävää elokuvaa!

Tuusulan taiteiden yön jatkot vietetään ulkoilmaelokuvaa katsellen lauantaina 10.8.2024 klo 21–24 Kotorannanpuistossa (Kotorannankuja 10, Tuusula). Esitettävät elokuvat valitaan kuntalaisäänestyksellä, äänestysaikaa on 12.6.2024 klo 23.59 saakka. Ehdolla ovat Armotonta menoa – hoivatyön lauluja, Kultainen Maa, Hassisen Kone 40 vuotta myöhemmin, I Wanna Dance: The Whitney Houston Movie sekä Bob Marley: One Love.

[Lue lisää](#)

Tuusulan viherympäristöjä vaalitaan yhdessä

Tuusulan luonnon monimuotoisuuden, viherympäristöjen ja vesistöjen vaaliminen on asetettu yhdeksi valtuustokauden 2021–2025 tavoitteeksi. Myös vuoden 2023 lopulla hyväksytyssä Tuusulan ilmasto-ohjelmassa on tavoitteena lisätä ja säilyttää luonnon monimuotoisuutta useilla toimenpiteillä. Nyt laaditaan ekologiset käytävät turvaavaa vihersiniverkostosuunnitelmaa. Kuntalaiset halutaan ottaa mukaan tähän ja muuhun luonnon monimuotoisuutta edesauttavaan työhön.

[Lue lisää](#)

Erkkolassa kesän ajan tarinoita ajasta

Keskiviikkona 5.6. avautuva Silja Purasen ja Eero Lintusaaren yhteisnäyttely Tarinoita ajasta esittelee taiteilijaparin teoksia vuosien varrelta painottuen viimeisimpään tuotantoon. Silja Puraselta on esillä viime vuosien animaatioita ja videoita, sekä aiempien vuosien digitaalisesti käsiteltyä valokuvaa ja kierrätystekstiilejä yhdistäviä teoksia. Eero Lintusaarelta on esillä nykykorutaidetta ja koruobjekteja parin viimeisen vuosikymmenen ajalta. Lintusaari ja Puranen ovat taiteilijapariskunta, jotka ovat asuneet ja työskennelleet 1980-luvun loppupuolelta saakka Tuusulan Tuomalassa. Heidän teoksiaan on nyt ensi kerran esillä Taiteilijakoti Erkkolassa.

[Lue lisää](#)

TUUSULA

Automaattinen
häiriötilannetiedote:



Tuusulan kunta	020 690 116
PL 60, 04301 Tuusula	kirjaamo@tuusula.fi
www.tuusula.fi	Asiakaspalvelupisteet
Puhelin: 09 87181	Anna palautetta

[Peruuta tilaus](#)

[Tietosuoja- ja rekisteriseloste](#)

POWERED BY 