



# TERVETULOA TUUSULAN URHEILUVALMENNUS- OHJELMAN INFOTILAISUUTEEN 21.1.2026



# OHJELMA



- YLEISTÄ TUUSULAN KUNNAN PERUSOPETUKSEN URHEILUVALMENNUSOHJELMASTA
- ROOLIT JA VASTUUT
- URHEILUVALMENNUS JA LIIKUNNANOPETUS YLÄKOULUISSA
- HAKU URHEILUVALMENNUSOHJELMAAN
- VALINTA URHEILUVALMENNUSOHJELMAAN
- SOVELTUVUUSKOE
- HAKUMENETTELY 2026
- SOVELTUVUUSKOE
- KYSYMYKSIÄ



# YLEISTÄ



- Urhean yläkouluverkostossa on mukana yli 50 koulua, joissa opiskelee yli 2900 nuorta urheilijaa. Toimintaa järjestetään Helsingissä, Espoossa, Vantaalla, Keravalla, Kirkkonummella, Nurmijärvellä ja tietysti meillä Tuusulassa.
- Urheiluvalmennuslinjan opiskelijoita (2025-26) Tuusulan kouluissa (7.-9.-lkat), oppilaista noin puolet tyttöjä ja poikia:
- Rykmentinpuisto 65 opiskelijaa
- Hyrylä 65 opiskelijaa
- Riihikallio 30 opiskelijaa
- Jokela 38 opiskelijaa
- Kellokoski 48 opiskelijaa



# Roolit ja vastuut



- **Opiskelija**
  - Sitoutuu lukujärjestyksen mukaiseen harjoitteluun
  - Sitoutuu koulunkäyntiin kaikkien oppiaineiden osalta ja käyttäytyy moitteettomasti
  - Sitoutuu noudattamaan urheiluvalmennusohjelmaan liittyvän urheilijasopimuksen ohjeistoa
- **Huoltaja/perhe**
  - Sitoutuu kuljetusten organisointiin ja huolehtii niistä aiheutuvista kustannuksista (kunta/koulu ei maksa urheiluvalmennuksesta syntyviä kuljetuksia)
  - Vastaa oppilaan koulunkäynnistä yhteistyössä koulun kanssa
  - Vastaa oppilaan koulunkäynnin sujumisesta ja seurannasta
  - Vastaa oppilaan vakuutuksen voimassaolosta



# Roolit ja vastuut



## Urheiluseura

- Sitoutuu vastaamaan urheilijavalmennusohjelmaan valitun oppilaan valmennuksesta - riippumatta urheilijan edustamasta seurasta
- Vastaa valmennuksen järjestämisestä aiheutuvista kuluista
- Urheiluvalmennusohjelman sisältämä aamuvalmennus on urheilijalle maksutonta
- Tukee omalta osaltaan urheilijan koulunkäynnin sujumista
- Tekee yhteistyötä koulun kanssa ja raportoi harjoitusten sisällöstä



## Tuusulan kunta

- Tarjoaa urheiluvalmennusohjelmassa mukana oleville urheiluseuroille harjoituspaikat veloituksetta käyttöön\* aamu- ja iltapäivän harjoitteluun urheiluvalmennusohjelmaan hyväksytyjen opiskelijoiden valmennukseen
- Urheiluvalmennusohjelmassa olevat yläkoulut järjestävät työjärjestyksestään ajan harjoitteluun ja tekevät tarvittavat opetusryhmäjärjestelyt lajiharjoittelun ja valmennuksen mahdollistamiseksi
- Vastaa valintaprosessista ja oppilaaksi oton kriteereistä

# Urheiluvuvalmennus ja liikunnan opetus yläkoulussa



- 7. luokalla on koululiikuntaa kaksi tuntia viikossa ja seuran järjestämää lajivalmennusta kaksi tuntia viikossa.
- 8. luokalla on koululiikuntaa kolme tuntia viikossa, KAS- (Kasvu urheilijaksi-kurssi) kaksi tuntia viikossa ja seuran järjestämää/organisoimaa lajivalmennusta kaksi tuntia viikossa.
- 9. luokalla on koululiikuntaa kaksi tuntia viikossa, KAS- (Kasvu urheilijaksi-kurssi) kaksi tuntia viikossa ja seuran järjestämää/organisoimaa lajivalmennusta kaksi tuntia (mahdollisesti neljä) viikossa.
- 8. luokasta alkaen on mahdollista valita valinnaisaineeksi myös taito- ja taideaineliikunta ja valinnainen liikunta lisäämään kouluviikon aikaista liikuntaa
- Kahdeksannella ja yhdeksännellä luokilla valinnaisaine KAS- (Kasvu urheilijaksi-kurssi) on pois muusta valinnaisuudesta



# Haku urheiluvalmennusohjelmaan



- Oppilas hakee ensisijaisesti sen yläkoulun urheiluvalmennusohjelmaan, johon yläkouluun hän ensisijaisesti on menossa.
- Oppilas voi hakea toissijaisesti toiseen yläkouluun, mikäli hänen soveltuvuuskoepisteet eivät riitä ensisijaisen yläkoulun urheiluohjelmaan.
- Haku toissijaiseen yläkouluun edellyttää, että kyseisen koulun urheiluvalmennusohjelmassa on vapaa oppilaspaikka.
- Toissijainen haku ei ohita ketään oppilasvalinnoissa, ainoastaan täyttää mahdollisen vapaan oppilaspaikan. Toissijaisen opiskelupaikan vastaanottaminen on vapaaehtoista.
- Sisar-ohjeistus: Mikäli Paijalan oppilaan sisar opiskelee tällä hetkellä Rykmentinpuiston koulussa 7.- tai 8.-luokalla, voi oppilas hakea ensisijaisesti Rykmentinpuiston urheiluvalmennus ohjelmaan.



# Valinta urheiluvalmennusohjelmaan



- Esityksen urheiluvalmennusohjelmaan valittavista oppilaista tekee soveltuvuuskokeesta saatujen tulosten perusteella Rykmentinpuiston koulun rehtori yhdessä urheiluvalmennuksen koordinaattorin kanssa.
- Päätökset urheiluvalmennusohjelmaan valitsemisesta tehdään vuosittain huhtikuun alkuun mennessä. Varsinaisen päätöksen tekee kyseisen koulun rehtori.



# HAKUMENETTELY 2026

Hakuaika 1.2.-.28.2.2026

Sähköinen hakulomake lähetetään Wilma-viestillä.



# SOVELTUVUUSKOE



Soveltuvuuskoee on Olympiakomitean suosittalema valtakunnallinen soveltuvuuskoee perusopetuksen liikuntapainotteisille yläkouluille ja urheiluyläkouluille.

Etelä-Tuusulan koulut keskiviikkona 11.3.2025

Pohjois-Tuusulan koulut torstaina 12.3.2025

Tarkempi aikataulu hakupäivistä lähetetään hakijoille Wilma-viestillä.

Soveltuvuuskoeken sisältö: [soveltuvuuskoee.fi](http://soveltuvuuskoee.fi) -sivustolta



LOPUKSI

Kasvata Urheilijaksi

KYSYTTÄVÄÄ ?

